

**Календарный учебный график
 реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
 физкультурно-спортивной направленности
 2023-2024 учебный год**

Объединение «Детский фитнес»

		4-5 лет																														
Количество месяцев	Октябрь					Ноябрь					Декабрь			Январь					Февраль					Март					Апрель			
Количество недель	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя		2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя		
Количество занятий в неделю	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2		2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1		
Образовательные блоки	ОФП										Фитнес-тренировка																					
Темы	1 2	3 4	5 6	7 8	9	10	11 12	13 14	15 16	17 18	19 20	21 22		23 24	25 26	27 28	29	30	31 32	33 34	3 5	36 37	3 8	39 40	41 42	43 44	45 46	47 48	49 50	5 1		
Количество занятий в месяц	9					9					4			7					8					7					7			
Количество занятий в год	51																															

**Календарный учебный график
 реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
 физкультурно-спортивной направленности**

Объединение «Детский фитнес»

2023-2024 учебный год

		5-6 лет																													
Количество месяцев	Октябрь					Ноябрь					Декабрь			Январь					Февраль					Март				Апрель			
Количество недель	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя		2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	
Количество занятий в неделю	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2		2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	
Образовательные блоки	ОФП										Фитнес-тренировка																				
Темы	1	3	5	7	9	10	11	13	15	17	19	21		23	25	27	29	30	31	33	35	36	3	39	41	43	45	47	49	51	
	2	4	6	8		12	14	16	18		20	22		24	26	28			32	34		37	8	40	42	44	46	48	50		
Количество занятий в месяц	9					9					4			7					8					7				7			
Количество занятий в год	51																														

**Календарный учебный график
 реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
 физкультурно-спортивной направленности «Детский фитнес»**

2023-2024 учебный год

		6-8 лет																												
Количество месяцев	Октябрь					Ноябрь					Декабрь			Январь				Февраль					Март				Апрель			
Количество недель	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя		2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Количество занятий в неделю	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2		2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1
Образовательные блоки	ОФП										Фитнес-тренировка																			
Темы	1 2	3 4	5 6	7 8	9	10	11 12	13 14	15 16	17 18	19 20	21 22		23 24	25 26	27 28	29	30	31 32	33 34	3 5	36 37	3 8	39 40	41 42	43 44	45 46	47 48	49 50	51
Количество занятий в месяц	9					9					4			7				8					7				7			
Количество занятий в год	51																													